

5<sup>èmes</sup>

# Rencontres de la recherche en soins en psychiatrie

organisées par le Centre Hospitalier de Saint-Cyr-au-Mont-d'Or

## Formation SocleCare

**L'initiative Soclecare**, initiée par un groupe de professionnels belges - le **Groupe pour la Coordination des Initiatives Soclecare (GCIS)** et le **GRSI** - est une démarche novatrice et réussie d'intégration des résultats de recherche en soins dans la pratique. Cette initiative se fonde sur les résultats mis en évidence et caractérisés par le GRSI dans son rapport « *L'impact de l'informel dans le travail infirmier en psychiatrie* » (*Lanquetin-Tchukriel 2012*). Elle les prolonge à travers le développement d'un langage commun pour les professionnels de la psychiatrie et par la mise à disposition d'outils – dont le carnet du Soclecare (6000 exemplaires écoulés au 31 décembre 2018)- envisagé comme un répertoire de ressources à disposition des soignants.

L'élaboration de ce champ lexical commun répond au besoin de mettre en mots les interventions à dimension relationnelle qui s'inscrivent dans le **champ de l'informel et du quotidien des soins**.

### La formation SocleCare :

L'objectif de la formation Soclecare est de transmettre les bases et fondamentaux de la pratique soignante issus des résultats de recherche. Ce socle répond aux attendus que l'on peut avoir d'une contribution infirmière, voire plus largement, d'une qualité soignante pluri professionnelle en direction du patient et d'une qualité du soin.

Cette formation a fait l'objet d'une phase test sur 4 établissements de la région AURA. L'évaluation de la formation met en évidence que cette formation contribue à **légitimer, crédibiliser** et à **autoriser** le déploiement et les dimensions du rôle propre de l'infirmier en psychiatrie, et au-delà des soignants du quotidien, en direction du patient ou du groupe de patients.

**Cette formation concourt à un « prendre soin » individuel et collectif, participe à la mise en œuvre d'un climat relationnel, ouvre à des espaces transitionnels où se déploient aussi bien des dimensions contenantantes des soins, des actions de cognition sociales que les différentes déclinaisons de la proxémie, de l'empathie et du « care ».**

Cette formation correspond à un besoin et un intérêt partagé sur tous les sites de cette phase test, et au-delà pour les formations réalisées ensuite en dehors de ce cadre (soit 17 établissements au 31 décembre 2018). Cette offre trouve toute sa place dans un contexte où les pratiques professionnelles sont invitées à évoluer et être questionnées sous l'angle du moindre recours à l'ensemble des mesures de restriction des libertés. Par ses actions centrées sur la qualité du soin, le SocleCare participe directement à ce mouvement. Enfin, par ses modalités d'intégration des résultats d'une recherche en soins, cette formation est novatrice dans le sens où elle **concrétise la finalité et la contribution d'une recherche, soit, augmenter nos connaissances basées sur des données valides et les intégrer**.

## Formation « SOCLECARE® »

Renforcer sa qualité de présence auprès du patient en s'appropriant la connaissance et une pratique diversifiée du rôle propre du thérapeute du quotidien en PSYCHIATRIE

<b>Objectifs</b>	<p><b>A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de /d' :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Identifier son rôle auprès des patients au-delà du rôle prescrit,</li> <li>- Se référer aux propositions contenues dans le carnet du SOCLECARE pour mettre en mots ses intentions soignantes,</li> <li>- Développer son répertoire de ressources professionnelles relatif au Prendre Soins,</li> <li>- Identifier et questionner les facteurs environnementaux (<i>notamment d'équipe</i>) qui interagissent avec ses pratiques de prises en soins.</li> </ul>
<b>Public visé Prérequis</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>15 soignants maximum</b> (<i>pédagogie active des groupes restreints</i>)</li> <li>- Être en exercice depuis au moins 6 mois</li> </ul> <p><i>N.B. un public diversifié en termes de statuts est désirable pour l'implémentation d'une finalité de type institutionnel.</i></p>
<b>Durée</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 2 jours + 1 jour à distance (<i>à environ 1 mois</i>) : durée totale 21 heures</li> <li>- Il est fortement conseillé d'organiser en amont de cette formation une information à l'adresse des cadres (<i>3 heures</i>).</li> </ul>
<b>Moyens pédagogiques</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Emploi d'un discours clair &amp; compréhensible,</li> <li>- Analyse de situations professionnelles à visée d'appropriation,</li> <li>- Apports théoriques de sources diverses,</li> <li>- Référence systématique à la recherche en soins de J-P. Lanquetin &amp; S. Tchukriel : « <b>L'impact de l'informel dans le travail infirmier en psychiatrie</b> » (2012),</li> <li>- Emploi du carnet de référence « SOCLECARE »,</li> </ul> <p>→ <b>Formation professionnelle d'adultes de type constructiviste</b></p>
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Le Prendre Soins en Psychiatrie :             <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>disposer</i> le patient pour les soins,</li> <li>- <i>disposer</i> le soignant à s'engager, à maintenir, à consolider, à prendre dignement congé de l'alliance thérapeutique,</li> <li>- <i>Ajuster</i> ses interventions préventives primaires et secondaires.</li> </ul> </li> </ul> <p>A l'aide de références théoriques multiaxiales : psychodynamique, sciences infirmières, psychologie sociale, approche systémique, psychothérapie &amp; pédagogie institutionnelle, ...</p>
<b>Evaluation</b>	Une attention particulière sera réservée aux suggestions des participants quant au transfert des acquis dans leur pratique
<b>Formateur</b>	La formation est animée par Eric PIERRARD, psychologue ( <i>clinicien &amp; pédagogue</i> ), formateur principal ou des collaborateurs formés par lui et le GRSI (JP Lanquetin)
<b>Administration de la formation</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Signature d'une convention avec <b>l'organisme de formation</b> du Centre Hospitalier de Saint CYR-au-Mont d'or, incluant :             <ul style="list-style-type: none"> <li>°la mise à disposition du carnet du SOCLECARE,</li> </ul> </li> </ul>

### SOCLECARE : professionnalisons nos prises en soins en Psychiatrie !

Pour tout contact GRSI → [grsi@ch-st-cyr69.fr](mailto:grsi@ch-st-cyr69.fr) – Tel 04 72 42 32 87

Le coordinateur de formation Eric PIERRARD → [soclecare.1@gmail.com](mailto:soclecare.1@gmail.com)